Voor ondernemers met buitenlandse medewerkers:

ET-regeling in de Praktijk

Wat is het? Hoe werkt het? Uitgelegd in jip-en-janneketaal. Inclusief berekeningen en een casus uit de praktijk.

[whitepaper | leesduur 10 min]

flexpedia
FLEX OPLOSSINGEN WAAR JE BLIJ VAN WORDT

Door: **Bob Westendorp en Arne Lont**
Flexpedia Team Customer Success
Datum: april 2026

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Wat is de ET-regeling?	4
Hoe werkt het?	5
Voor- en nadelen	9
Voorwaarden ET-regeling	10
Berekening ET-uitruil	11
Wat levert het mij op?	12
SNF-certificering en voordelen	13
In 4 stappen je SNF-certificering	14
Klantcase ET-regeling in de praktijk	15
Meer kennis?	17
Wij zijn Flexpedia	18

Inleiding

De uitzendbranche heeft een aparte regelgeving voor buitenlandse medewerkers, namelijk de ET-regeling.

Dit is een regeling waar zowel flexkrachten als ondernemers van kunnen profiteren!

Helaas is het wel lastige materie en de voorwaarden zijn onduidelijk, maar wij leggen het je haarfijn uit in jip-en-janneketaal.

En natuurlijk vind je aan het eind een klantcasus: **ET-regeling in de praktijk.**

Veel leesplezier!

Wat is de ET-regeling?

ET is de afkorting voor extraterritoriaal. De regeling is een belastingregeling voor uitzendkrachten die niet-permanent in Nederland woonachtig zijn en tijdelijk in Nederland werken. Zij hebben bijvoorbeeld te maken met dubbele woonlasten en reiskosten. Met deze regeling worden deze medewerkers tegemoetgekomen.

In de Uitzend Cao staat omschreven dat een buitenlandse medewerker een deel fiscaal belast loon kan afstaan tegen verkrijging van een gelijk bedrag aan onbelaste kostenvergoeding. Oftewel: de werkgever houdt een stukje van het brutoloon in dat vervolgens netto aan de medewerker wordt uitgekeerd. Waardoor de buitenlandse werknemer een hoger nettoloon overhoudt.

Opgelet: *Veel ondernemers profiteren dagelijks van de voordelen van de ET-regeling.*

Hoe werkt het?

Je mag als werkgever 100% van het brutoloon uitruilen en netto weer opboeken. Dit zijn de werkelijke ET-kosten. Het voordeel voor uitzendkrachten is dat de uitruil gebeurt na de opbouw van reserveringen. Uitzendkrachteb hebben geen nadeel meer van minder reserveringen maar wel een minder hoog nettoloon.

De ET-regeling bestaat uit twee **componenten** die je bruto mag uitruilen en netto mag vergoeden:

1. Reiskosten
2. Dubbele huisvestingskosten

De reiskosten en dubbele huisvestingskosten zijn extra kosten waar jouw buitenlandse medewerkers mee te maken krijgen. En dankzij deze regeling kom je hen tegemoet: als werkgever mag je deze extra kosten wekelijks uitruilen en netto vergoeden.

Component 1

1. Reiskosten

Je medewerker gaat, bijvoorbeeld om de vier weken, even terug naar zijn thuisland: hij reist dus heel wat af. En omdat dat niet goedkoop is, heeft de ET-regeling hier dus een tegemoetkoming voor.

De reiskostenvergoeding is € 0,23 per kilometer per medewerker. Let op: dit geldt alléén voor de werknemer die de auto of het busje bestuurt. Deze ET-kosten worden vervolgens wekelijks uitgeruild. Reiskosten zijn gebaseerd op kennis en ervaring van onze HR Consultants. De reiskosten dienen aannemelijk te zijn voor de afstand van de reis.

Opgelet: *Zorg ervoor dat medewerkers kunnen aantonen dat ze de reis hebben gemaakt.*

Component 2

2. Dubbele Huisvestingskosten

Omdat je medewerker tijdelijk in Nederland werkt, heeft hij twee woningen: het vaste woonadres in het thuisland en het tijdelijke woonadres in Nederland. Dit betekent dat hij dubbele huisvestingskosten heeft.

Daarom mag je als werkgever de huisvesting uitruilen met de ET-regeling. Het bedrag dat wekelijks maximaal uitgeruild mag worden, is 20% van het wettelijk weekloon. In 2026 is dat bedrag € 119,- per week.

Indien de huisvesting het SNF certificaat draagt dan mag ook € 119,- per week ingehouden worden op het loon van de buitenlandse medewerker. Er is een mogelijkheid om meer in te houden. Dit lees je in het hoofdstuk Huisvesting Prijs Kwaliteitssysteem (PKS) .

Extra uitgaven levensonderhoud

Leven in Nederland is meestal duurder dan het leven in een aantal landen die ons omringen. Tot en met 2025 konden deze kosten belastingvrij gecompenseerd worden via de ET-regeling. Deze kosten worden ook wel COLA (Cost Of Living Allowances) genoemd. Vanaf 1 januari 2026 is het niet meer mogelijk om uit te ruilen op levensonderhoud. Dit maakt deel uit van de versobering van de ET-regeling in het belastingplan van 2026.

Voor- en nadelen

Voordelen

1. De medewerker houdt netto meer geld over: hij hoeft geen inkomstenbelasting te betalen over het uitgeruilde loon.
2. Omdat er wordt uitgeruild op het brutoloon, zijn de werkgeverslasten in verhouding lager. Een extra kostenbesparing dus!

Nadelen

1. Medewerkers bouwen lagere sociale premies op.
2. Medewerkers bouwen geen reserveringen op over het uitgeruilde deel.

"In de praktijk hebben buitenlandse medewerkers hier weinig last van, omdat zij nauwelijks een beroep doen op het Nederlandse sociale stelsel."

Voorwaarden ET-regeling

Wil je gebruik maken van de regeling, dan moet dit vooraf schriftelijk overeengekomen worden in de uitzendovereenkomst van de medewerker.

- De uitruil van het loon moet op de loonstrook van de medewerker vermeld worden.
- Bij uitruil van het loon moet rekening gehouden worden met dwingendrechtelijke bepalingen.
- Uitruil van het loon is alleen toegestaan als dat fiscaal toelaatbaar is.
- Het loon mag na de uitruil niet lager zijn dan het wettelijk minimumloon.
- De uitruil mag alleen over het loon, de bovenwettelijke vakantiedagen en toeslagen (overwerk/onregelmatigheid). Niet over wettelijke vakantiedagen en feestdagen.
- De uitruil van het loon, de bovenwettelijke vakantiedagen en toeslagen (overwerk/onregelmatigheid), mogen niet meer zijn dan 30% van het feitelijk loon.
- De vrije/onbelaste vergoeding is beperkt tot de daadwerkelijke ET-kosten.
- Over het uitgeruilde deel van het loon bouwen medewerkers geen reserveringen op (vakantietoeslag, vakantiedagen, feestdagen en kort verzuim). Uiteraard worden die wel opgebouwd over het verlaagde brutoloon.
- Het uitgeruilde loon heeft geen invloed op de grondslag van het overwerkloon en de toeslag voor onregelmatige werktijden.
- Het uitgeruilde loon en de waarde van de bovenwettelijke vakantiedagen worden vanaf 2026 volledig vergoed: de vergoeding is gelijk aan 100% van het daadwerkelijke bedrag aan ET-kosten. Oftewel: het loon en de bovenwettelijke vakantiedagen die worden uitgeruild, zijn volledig gelijk aan het werkelijke ET-bedrag.

Berekening ET-uitruil

Het maximaal uit te ruilen bedrag is 100% van het werkelijke bedrag (ET-kosten). Oftewel: het bedrag dat je uitruilt, is 100% van de netto vergoeding.

Voorbeeld
Stel, we willen per week € 121,- vergoeden. Dan berekenen we de maximale uitruil zo:

De werkelijke ET-kosten bedragen € 121,-.
De uitruil bedraagt dan € 121,- x 1 (100%) = € 121. Dit is op basis van het uurloon. Ook Bovenwettelijke verlof en toeslagen kunnen worden gebruikt voor de uitruil, mits dit binnen voorwaarden past.

Opgelet: *Er mag maximaal 30% van het feitelijk loon worden uitgeruild.*
Tip: check altijd of je dit maximum niet overschrijdt.

Wat levert het mij op?

Nu we stap voor stap de ET-regeling hebben doorlopen, weet je wat die is en hoe die werkt. En dan nu de hamvraag: wat levert de ET-regeling mij op?

Check hiernaast twee voorbeelden:
Zoals je ziet, zijn dit eenvoudige berekeningen van de werkgeverslasten. Voorbeeld 1 is zonder ET-regeling. Bij voorbeeld 2 wordt de ET-regeling wel toegepast: je ziet de uitruil en de netto vergoeding. Het grote verschil tussen de twee voorbeelden zit onderaan de streep.

Hoe we dit berekenen:
In beide voorbeelden gaan we uit van een bruto uurloon van € 17,80.

1. **Zonder ET-regeling:** We rekenen met een omrekenfactor van 1,8038. De kostprijs is dan € 17,80 x 1,8038 = **€ 32,11.**

2. **Met ET-regeling:** Door de uitruil daalt de omrekenfactor naar 1,7674. De nieuwe kostprijs wordt dan berekend door € 17,80 x 1,7674 = **€ 31,46**.

1. **Zonder ET-regeling**
Omrekenfactor Fase A met basispensioen 1,8038
Kostprijs (€ 17,80 x 1,8038) **€32,11**

2. **Met ET-regeling**
Omrekenfactor 1,7618
(inclusief Stipp Pluspensioen)
ET netto vergoeding: €121,-
Uitruil €121,-

Kostprijs per uur: **€31,46**
(conform berekening)

Opgelet: *Dit zijn fictieve voorbeeldberekeningen.*

Je bespaart dus €0,65 per uur!

SNF certificering en voordelen

Met de component ‘Huisvesting’ kun je huur inhouden op het loon van de buitenlandse flexkracht. Dit mag alleen wanneer de huisvesting SNF gecertificeerd is. Dit geeft jou als ondernemer een aantal voordelen:

1. Je beschikt direct over de huur en dat geeft meer financiële rust.
2. Omdat je de huur niet meer hoeft op te vragen bij je medewerkers, heb je minder administratieve rompslomp.

Huisvesting Prijs Kwaliteitssysteem (PKS)

Een uitzendonderneming mag kosten in rekening brengen aan de uitzendkracht voor huisvesting en inhouden op het loon wanneer de huisvesting SNF gecertificeerd is. Vanaf 1 januari 2025 staat in de NBBU-cao een nieuwe regeling voor deze kosten. Deze regeling gebruikt een Prijs Kwaliteitssysteem (PKS) dat op basis van kwaliteitsnormen bepaalt wat de maximale huisvestingskosten mogen zijn.

Tip Huisvesting Prijs Kwaliteitssysteem (PKS)
Als Eerst-Verantwoordelijke (EV) heb je toegang tot het SNF-portaal. In dit portaal kun je terugvinden hoeveel punten worden toegekend aan jouw woning. Gebruik deze tool van de NBBU om te kijken hoeveel loon je kan verrekenen met het salaris van jouw uitzendkracht. Hoe ziet het resultaat van deze tool eruit? Zie hiernaast:

RESULTAAT

U heeft alle benodigde informatie ingevuld en u voldoet aan de basisvoorwaarden en heeft de aanvullende voorwaarden ingevuld.

In onderstaande rekensom ziet u uit welke bedragen de totale maximale eigen bijdrage voor huisvesting is opgebouwd. Het basisbedrag per behaald punt bedraagt anno 2024 €0.90. De prijzen hieronder zijn inclusief gas, water, stroom, (opstal)verzekering, beddengoed, in- en uitchecken.

Basis Bedrag SNF Norm		€	112.48
Score basisvoorwaarden	12 punten	€	10.80
Score aanvullende voorwaarden	3 punten	€	2.70
Totaal eigen bijdrage huisvestiging		€	125.98

SLA OP ALS PDF >

In de basis kun je maximaal 20% van het WML inhouden. Zie onderstaande bedragen.

Uren	€ 14,99	20%
36	€ 539,64	€ 107,-
37,5	€ 562,13	€ 112,-
38	€ 569,62	€ 113,-
40	€ 599,60	€ 119,-

Wil je meer dan 20% van het WML inhouden op het loon van de medewerker? Lever dan een bewijs van je puntentelling (Huisvesting Prijs Kwaliteitssysteem (PKS) aan. Je kan een screenshot uit het SNF-portaal met ons delen en dan kijken we samen hoeveel je wekelijks mag gaan inhouden op het loon van de uitzendkracht.

In 4 stappen je SNF certificering

Stap 1

Aanmelden bij SNF

Kies voor één van de 4 inspecterende instanties.
Kies voor het reguliere SNF-register of SNF-inhuurregister.

Stap 2

Verwerking van je aanvraag

Je aanmelding wordt verwerkt door de SNF. Je ontvangt een e-mail met de bevestiging en een e-mail met de factuur met de entreebijdrage.
Je onderneming wordt door de SNF opgegeven bij de gekozen inspectie-instelling.

Stap 3

Huisvestingsinspectie

Vanuit een instelling ontvang je een uitnodiging voor de huisvestingsinspectie. Jouw gekozen instantie zal aan de hand van de norm de inspectie uitvoeren en de aanvraag keuren.

Stap 4

Facturatie en certificering

Na de verwerking van het inspectierapport ontvang je een e-mail met de bevestiging van registratie en een factuur met de jaarbijdrage.
Na betaling van de factuur word je opgenomen in het online SNF-register.

Klantcase ET-regeling in de praktijk

Flexpedia ontvangt een offerte-aanvraag van een ondernemer in flex. De ondernemer in flex wil weten wat het kost om een buitenlandse lexkracht uit te zenden bij een opdrachtgever. Één van onze HR Consultants neemt contact op met de ondernemer in flex stelt voor om een proforma te maken, oftewel een conceptloonstrook van de medewerker waardoor de ondernemer exact weet wat de kostprijs is. Op basis van de gegevens van de medewerker en de wensen van de ondernemer in flex, wordt een proforma ontwikkeld.

1. Bruto uurloon: € 17,80
2. 40-urige werkweek
3. Nieuwe Portugese arbeidskracht
4. Uitbetaling Bovenwettelijk verlof: € 17,80
5. Uitruil: huisvesting € 46,- en reiskosten € 75,-.

Als we alle data hebben, voeren we die in in ons verloningssysteem. Na het invoeren van alle gegevens wordt er een proforma gemaakt. Het resultaat zie je hiernaast.

					salaris	belast vlgs tabel	belast vlgs byzt.
Week: 202605 Project :	Run.16189 Wubnr.0						
SVW dagen		5,00					
Normale uren		40,00	€ 17,80	100,00 %	712,00	712,00	
Uitbetaald Vakantiegeld					63,15		63,15
Brutoinhouding ET basis		1,00	€ -123,60		-123,60	-123,60	
Uitruil ET BWV		1,00	€ -15,40		-15,40	-15,40	
Inhouding WGA Hiaat		40,00	€ -0,19		-7,60	-7,60	
Uitbet. bovenwet verlof		0,87	€ 17,80		15,45	15,45	
PAWW premie				0,1000 %	-0,64	-0,58	-0,06
ZW Aanvullend				0,7000 %	-5,09	-5,09	
StiPP Pensioen				7,5000 %	-29,97	-25,24	-4,73
					608,30	549,94	58,36
Loonheffing					-70,75	-47,08	-23,67
Netto					537,55		
Reiskosten per dag	Week: 202605	5,00	€ 5,32		26,60		
Zorgverzekering	Week: 202605	1,00	€ -38,02		-38,02		
Reiskosten ET	Week: 202605	1,00	€ 75,00		75,00		
Huisvesting ET	Week: 202605	1,00	€ 46,00		46,00		
Inhouding WHK flex/vast	Week: 202605				-3,62		
Totaal Netto					643,51		

WML-netto = +40u * 14,71€ -16,77€ (P) -54,44 (LH) = 517,19€
WML-netto - wet.inh.= 517,19€ -38,02€ (ZV) -3,40€ (WGA) = 475.77€

Opgelet: *Dit is een fictief voorbeeld van een loonstrook.*

Het opstellen van een proforma begint met het in kaart brengen van de componenten en het netto bedrag dat wekelijks wordt uitgeruild. Huisvesting zijn vaste gegevens. Het bedrag reiskosten is gebaseerd op kennis en ervaring van onze HR Consultants. De reiskosten dienen aannemelijk te zijn voor de afstand van de reis.

Controle van de uitruil

De netto vergoeding is: huisvesting € 46,- + reiskosten € 75,- = € 121,- (100%). Het maximaal uit te ruilen bedrag is 100% van het werkelijke bedrag (ET-kosten). Oftewel: het bedrag dat je uitruilt, is 100% van de netto vergoeding.

Vervolg op pagina 17...

Vervolg:

Klantcase ET-regeling in de praktijk

Check 30% voorwaarden
De uitruil van het loon, de bovenwettelijke vakantiedagen en toeslagen (overwerk/ onregelmatigheid), mag niet meer zijn dan 30% van het feitelijk loon. € 712,- x 30% (0,30) = € 213,60 minus € 121,- = € 92,60 aan ruimte. Genoeg om te voldoen aan de 30% voorwaarden.

						vigs tabel	vigs byzt.
Week: 202605 Project :	Run.16189 Wubnr.0						
SVW dagen		5,00					
Normale uren		40,00	€ 17,80	100,00 %	712,00	712,00	
Uitbetaald Vakantiegeld					63,15		63,15
Brutoinhouding ET basis		1,00	€ -123,60		-123,60	-123,60	
Uitruil ET BWV		1,00	€ -15,40		-15,40	-15,40	
Inhouding WGA Hiaat		40,00	€ -0,19		-7,60	-7,60	
Uitbet. bovenwet verlof		0,87	€ 17,80		15,45	15,45	
PAWW premie				0,1000 %	-0,64	-0,58	-0,06
ZW Aanvullend				0,7000 %	-5,09	-5,09	
StiPP Pensioen				7,5000 %	-29,97	-25,24	-4,73
					---	---	---
					608,30	549,94	58,36
Loonheffing					-70,75	-47,08	-23,67
					---	---	---
Netto					537,55		
Reiskosten per dag	Week: 202605	5,00	€ 5,32		26,60		
Zorgverzekering	Week: 202605	1,00	€ -38,02		-38,02		
			€ 22,00		22,00		
Huisvesting ET	Week: 202605	1,00	€ 117,00		117,00		
Inhouding WHK flex/vast	Week: 202605				-3,62		

Totaal Netto					643,51		

WML-netto = +40u * 14,71€ -16,77€ (P) -54,44 (LH) = 517,19€
WML-netto - wet.inh.= 517,19€ -38.02€ (ZV) -3.40€ (WGA) = 475.77€

Opgelet: *Dit is een fictief voorbeeld van een loonstrook.*

Conclusie
De controleberekeningen kloppen. De ET-regeling is dus volgens de voorwaarden uitgevoerd! Wat je nu niet ziet, is de kostprijs. Ons verloningssysteem geeft aan dat de kostprijs van de buitenlandse medewerker **€ 31,46** per uur is. De omrekenfactor is **1,7674.**

Dit was onze klantcase voor nu. Hopelijk heb je nu een goed beeld van de ET-regeling in de praktijk.

Meer kennis?

Dit was ‘m. Een geheel dossier over de ET-regeling. Een regeling waar ondernemers met buitenlandse medewerkers van profiteren.

Tof dat je het ET dossier hebt gedownload. We hopen écht dat jij hiermee vooruit kan.

Aansluitende kennistip:

We geloven in excellente service, ook al ben je geen klant van ons. We delen graag onze kennis om jou vooruit te helpen in succesvol en flexibel ondernemerschap.

We hebben meer tips voor je klaargezet op onze kennisbank:

Check hier www.flexpedia.nl/kennisbank

flexPEDIA
FLEX OPLOSSINGEN WAAR JE BLIJ VAN WORDT

Wij zijn Flexpedia

flexpedia

FLEX OPLOSSINGEN WAAR JE BLIJ VAN WORDT

Wij maken mensen blij met flex oplossingen en doen daarvoor ons stinkende best.

Wij rollen de rode loper voor je uit, helpen je waar we kunnen. Met excellente service, een super scherp en transparante prijs én persoonlijke aanpak om jou blij te maken. Daar doen we het voor.

Meer informatie over wat Flexpedia voor jouw onderneming kan betekenen?

Check www.flexpedia.nl

“Ook andere vinden dat wij het goed doen”

VCU

Stichting Normering Arbeid
De Norm voor betrouwbaarheid

NBBU

Colofon:
Flexpedia
Team Customer Success
Haarlem - april 2026