

SAMENVATTING ARBEIDSTIJDENWET

TWEE DOELSTELLINGEN VAN DE ARBEIDSTIJDENWET

1. Beschermen van werknemers tegen arbeidstijden, die de veiligheid, gezondheid en het welzijn schaden
2. Bevorderen van combineerbaarheid van arbeid met zorgtaken

HOOFDREGELS

Een werkdag mag maximaal 12 uur duren

Er geldt een maximum van 60 uren per week

In een periode van 4 weken mag een werknemer gemiddeld maximaal 55 uur per week werken

In een periode van 16 weken mag een werknemer gemiddeld maximaal 48 uur per week werken

Bovengenoemde normen zijn volgens 'de standaardregeling'. In cao's kan hier van worden afgeweken ('de overlegregeling'). De afgesproken uren in de arbeidsovereenkomst zijn echter leidend.

PLICHTEN WERKGEVER

Werkgever dient deugdelijke registratie bij te houden van de arbeids- en rusttijden (art 4:1 en art 4:3 ATW (=Arbeidstijdenwet))

Toezicht op naleving van ATW is opgedragen aan Inspectie SZW



MINIMUM RUSTTIJDEN

Wekelijkse onafgebroken rusttijd	Hetzij 36 uur per periode van 7x24 uur. Hetzij 72 uur per periode van 14x24 uur, op te splitsen in perioden van minimaal 32 uur.
Dagelijkse onafgebroken rusttijd	11 uur per periode van 24 uur. (1x per periode van 7x24 uur in te korten tot 8 uur).

MAXIMUM ARBEIDSTIJDEN

Arbeidstijd per dienst	12 uur
Arbeidstijd per week	60 uur
Arbeidstijd per 4 weken	Gemiddeld 55 uur per week (privaatrechtelijke norm). Bij collectieve regeling kan hiervan worden afgeweken.
Arbeidstijd per referentieperiode	Per 16 weken gemiddeld 48 uur per week. In het arbeidstijdenbesluit (ATB) genoemde sectoren (bijvoorbeeld artsen, horeca, landbouw, recreatie, zorgsector) kunnen bij collectieve regeling de referentieperiode verlengen tot maximaal 52 weken.

AANVULLENDE REGELS BIJ NACHTDIENSTEN

	Een nachtdienst is een dienst waarin meer dan één uur arbeid wordt verricht tussen 00:00 uur en 06:00 uur.
Minimum rust na een nachtdienst die eindigt na 2:00 uur	14 uur (1x per 7x24 uur in te korten tot 8 uur).
Minimum rust na een reeks van drie of meer achtereenvolgende nachtdiensten	46 uur

Maximum arbeidstijd per nachtdienst	10 uur (maximaal 5x per 14 etmalen en 22x per 52 weken te verlengen tot 12 uur onder gelijktijdige inkorting van de rust na die verlengde nachtdienst tot minimaal 12 uur).
Maximum arbeidstijd per week	60 uur
Maximum arbeidstijd per vier weken	Gemiddeld 55 uur per week (privaatrechtelijke norm). Bij collectieve regeling kan hiervan worden afgeweken.
Maximum arbeid per referentieperiode	Per zestien weken gemiddeld 40 uur per week indien sprake is van zestien of meer nachtdiensten in die periode. In het ATB genoemde sectoren kunnen bij collectieve regeling de referentieperiode verlengen tot maximaal 52 weken.
Maximum aantal nachtdiensten	Per zestien weken maximaal 36 nachtdiensten die eindigen na 2:00 uur. Bij collectieve regeling kan hiervan worden afgeweken tot maximaal 140 nachtdiensten die eindigen na 2:00 uur per 52 weken, of maximaal 38 uren arbeid tussen 00:00 uur en 6:00 uur per 2 weken.
Maximaal aantal achtereenvolgende diensten in een reeks met nachtdiensten	7 diensten (Bij collectieve regeling kan de reeks worden verlengd tot 8)

PAUZE

Arbeidstijd per dienst > 5½ uur

Minimaal ½ uur. Eventueel op te splitsen in 2 x ¼ uur. Bij collectieve regeling kan de pauze beperkt worden tot ¼ uur.

Arbeidstijd per dienst > 10 uur

Minimaal ¾ uur. (Op te splitsen in pauzes van minimaal ¼ uur). Bij collectieve regeling kan pauze beperkt worden tot ¼ uur.

